


Die Kräuter der Region kennenlernen

Wanderung mit der
Awo am 12. Juni

Kräutern begegnet man im Prinzip täglich vor der Haustür, allerdings ist das Wissen über ihre Heilwirkung oder ihre rituelle Bedeutung vielfach in Vergessenheit geraten.

Darum bietet die Familienbildung der Arbeiterwohlfahrt einen Kräuterspaziergang durch das Naturschutzgebiet Mechtenberg im Gelsenkirchener Süden an, bei dem die Teilnehmer Wildkräuter kennenlernen, Grundsätzliches zum Bestimmen, Aufbewahren und Verarbeiten erfahren und dazu noch Tipps zur Verwendung in der Küche oder als Heilpflanzen für Gesundheit und Wohlbefinden erhalten. Der Streifzug mit der Pflanzenfachfrau durch die heimische Pflanzenwelt findet am Sonntag, 12. Juni, in der Zeit von 11 bis 14 Uhr statt. Kosten: 15 Euro. Treffpunkt: Leithestraße, Ecke Halbmansweg.

 Informationen und Anmeldung in der Awo-Familienbildung unter ☎ 0209 4094-179 oder online auf www.awo-gelsenkirchen.de